

День 8

Согласовано
Директор МКОУ «Приморская СШ»
И.И. Чижова

МЕНЮ 07.05.2025 г.

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,6	4,96	55,7
ТТК 77-4/2022	Котлеты печеночные из п/ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,1
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5
2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,1
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,1

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,3	92,8
ТТК 77-4/2022	Котлеты печеночные из п/ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,1
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,79	244,2
2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,1
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5

Второй прием пищи

Обед (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
71/70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор соленый)	60	0,66	0,1	2,28	13,2
54-4с/2022н	Рассольник домашний	200	1,92	5,14	13,22	106,6
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом, сметанным с томатом 100/20	120	13,51	8,91	9,74	198,0
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,8
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,28	93,5
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,0

Полдник (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ТТК 77-13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	5,00	3,8	49,1	250,1
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ТТК 77-13/2022	Макароны отварные с сахаром	170	5,7	4,31	55,65	284,2
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1